



Offene Angebote

Trennung meistern – Kinder stärken

Wenn Eltern sich trennen, ist das für alle Familienmitglieder ein einschneidendes Erlebnis. Für alle Familienmitglieder entsteht nun die Herausforderung, sich einer völlig neuen Situation anpassen zu müssen.

Manchmal kommt es hierbei zu teilweise heftigen Auseinandersetzungen und insbesondere bei den Eltern, die ja auch mal Partner waren, kochen die Emotionen hoch.

Einigungen besonders mit Blick auf die Kinder fallen dann besonders schwer.

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die neue Situation besser bewältigen und gute Lösungen finden können.

Was kommt auf Sie zu?

- ✓ Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen aufgeteilt, d.h. es finden keine gemeinsamen Termine statt.
- ✓ Die Gruppen treffen sich an 6 Abenden von 17 bis 20:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle.
- ✓ Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet.
- ✓ Materialien und ein sich füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Was können Sie erreichen?



- Lernen Sie aus der Achterbahn der Gefühle auszusteigen - wieder besser für sich zu sorgen!
- Entdecken Sie mit uns neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation!
- Nehmen Sie gemeinsam mit uns die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick!
- Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben!

Wir, Petra Bauer und Jochen Becker, möchten Sie durch diesen Prozess begleiten:



Anmeldungen erfolgen über die AWO-Beratungsstelle: **02354 – 5833**

Ein neuer Kurs beginnt am:

AKTUELLES
ANGEBOT IN UNSERER
BERATUNGSSTELLE!

