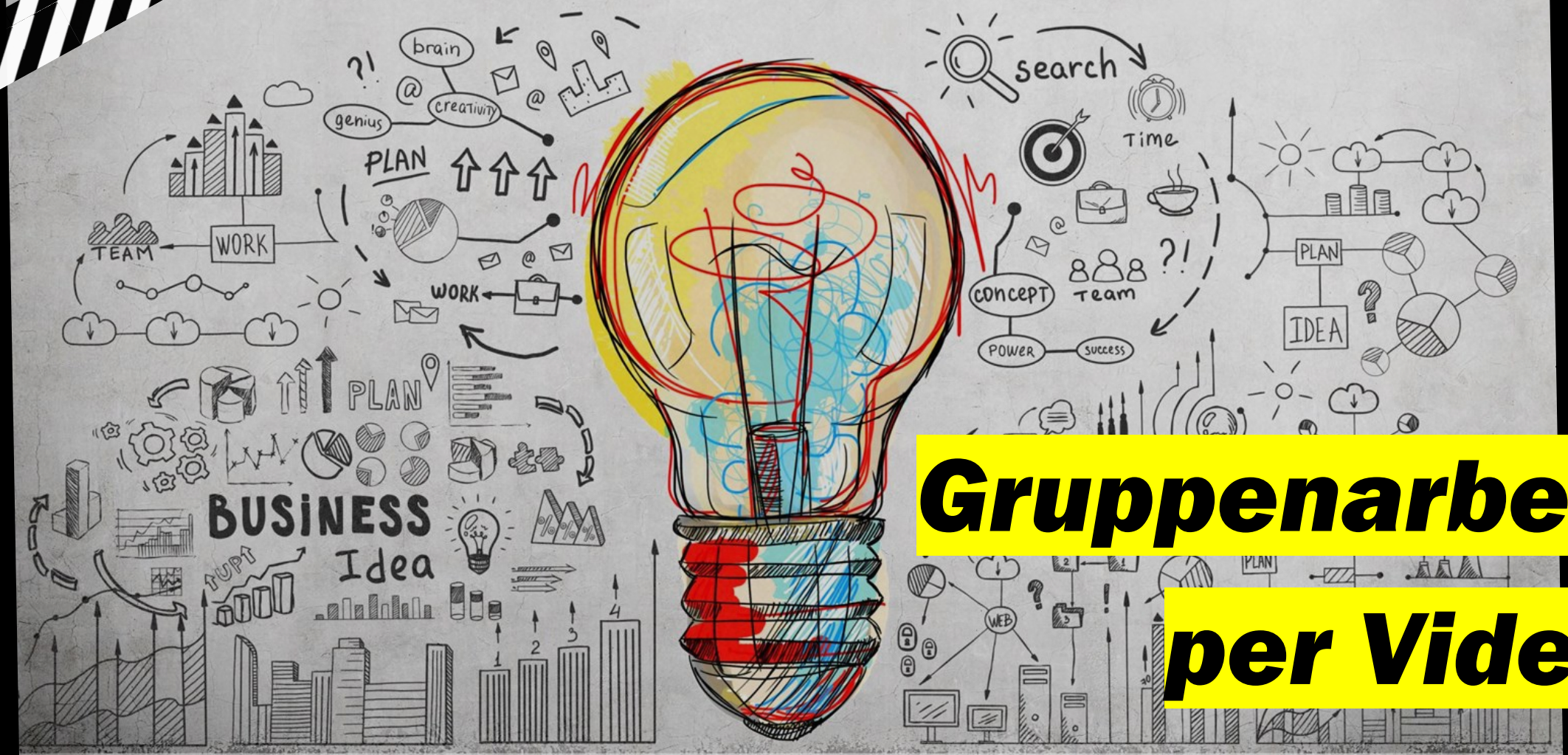




Gruppenarbeit per Video

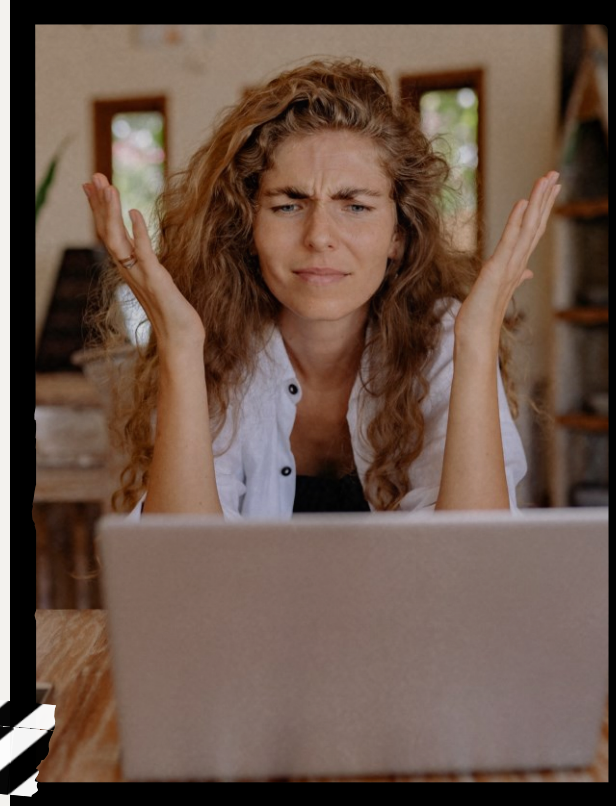


Welchen Zugang haben Sie zum digitalen Arbeiten?



„Es macht mir Spaß!“

„Ich mach´s notgedrungen!“



„Ich bleibe lieber beim Alten!“

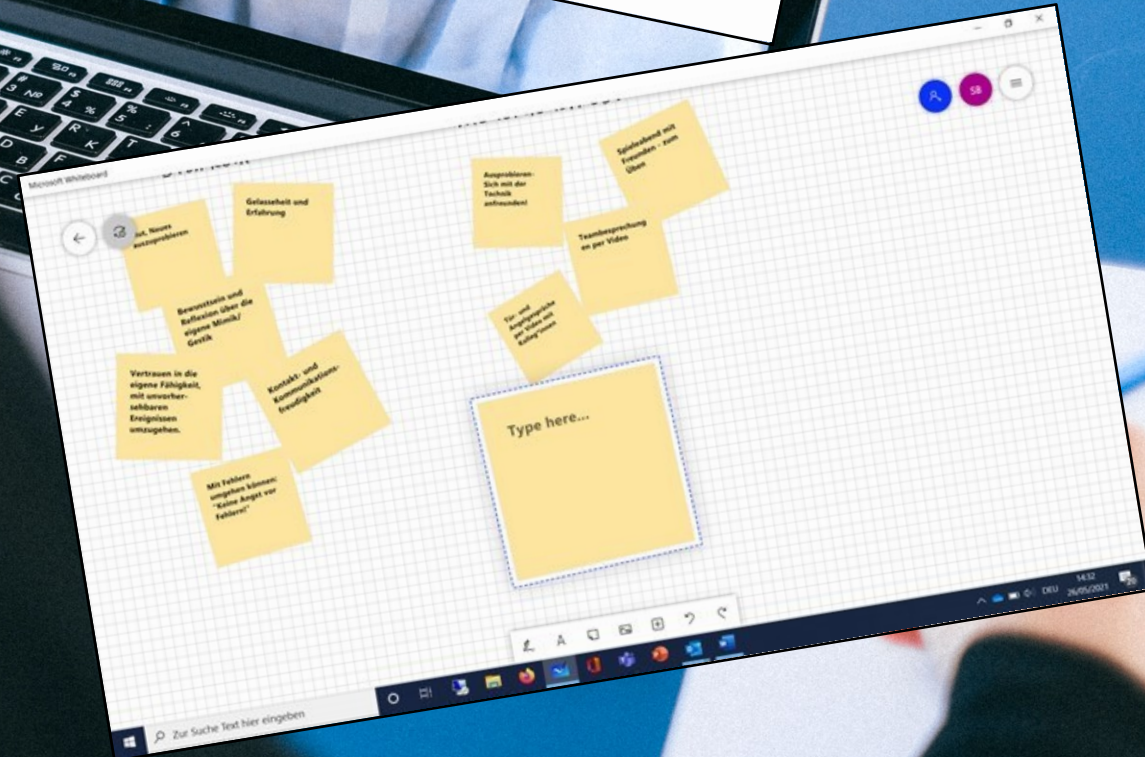
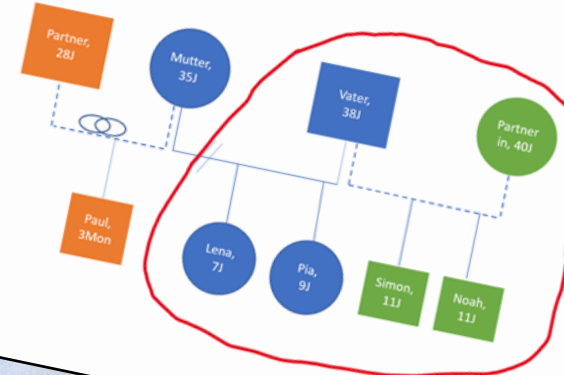


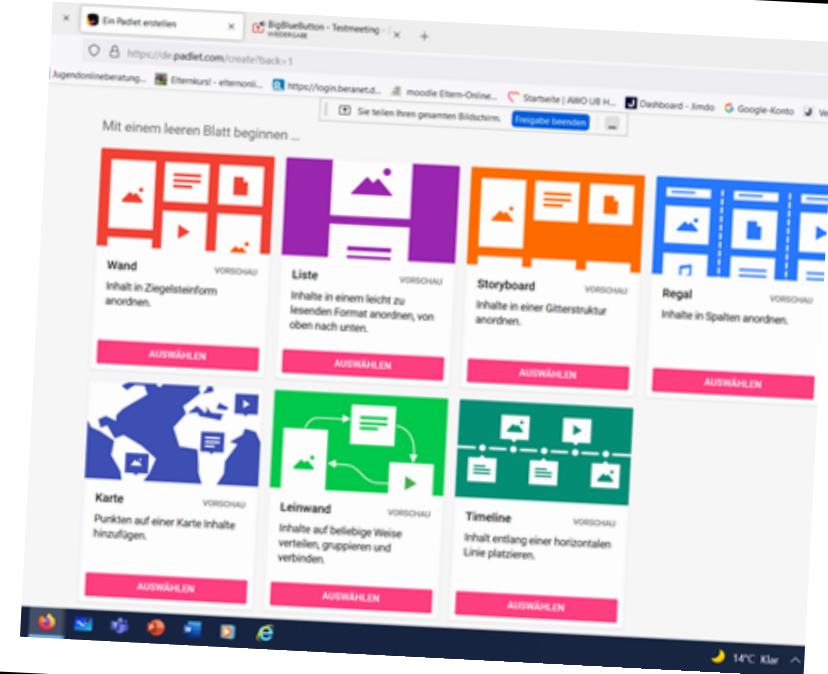
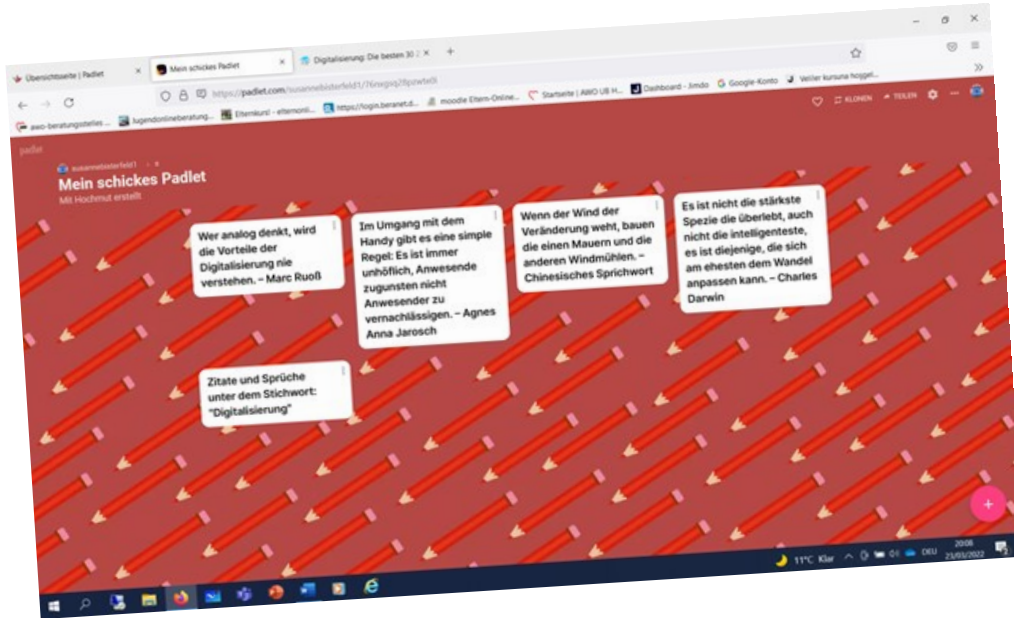
Methoden- Repertoire

a. Whiteboard= digitale Flipchart

- Psychoedukation (z.B. Traumaschema)
- Mediative Elemente (= Positionen/ Interessen/ Optionen erarbeiten)
- Kommunikations- Tools (4-Ohren-Modell; Teufelskreis- Modell; etc.)
- Post-its sortieren – (auch gemeinsam möglich ?!)
- Zeitkuchen/ Gefühlkuchen

Das Genogramm:

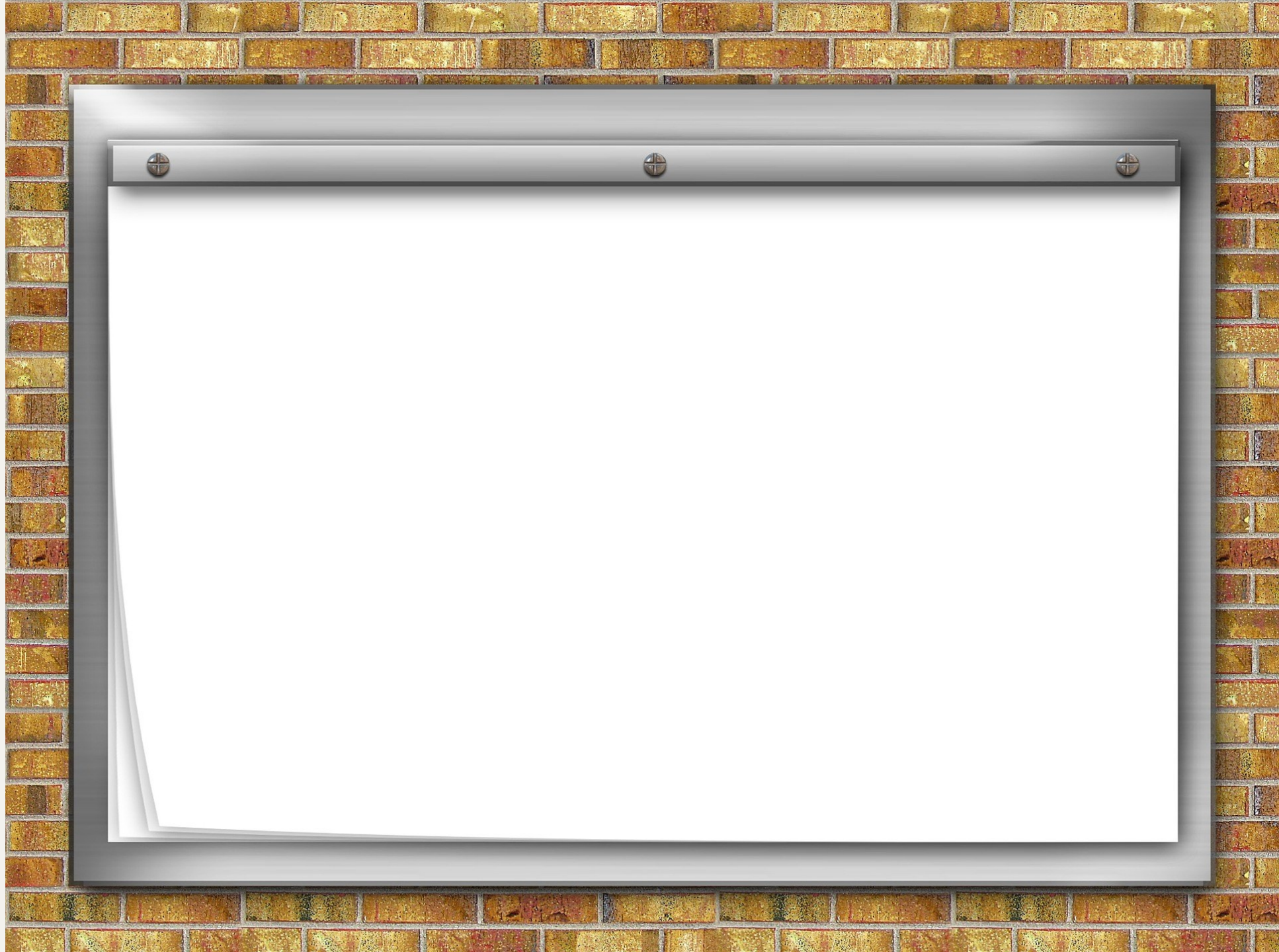




Padlet: Eine komfortablere Lösung



**Ich würde
gerne
digitale
Gruppen-
arbeit
anbieten, ...**





b. Zeichentablet:

- Wie Whiteboard zu verwenden- S.O.
- Es kann an PC angeschlossen werden und Berater kann Freihand zeichnen, wie an der Flipchart.
-

c. Kurzfilme - Videos

- Freiheit in Grenzen (Prof. Schneewind- Uni München)
- Cybermobbing
- Zartbitter- Youtube- Videos

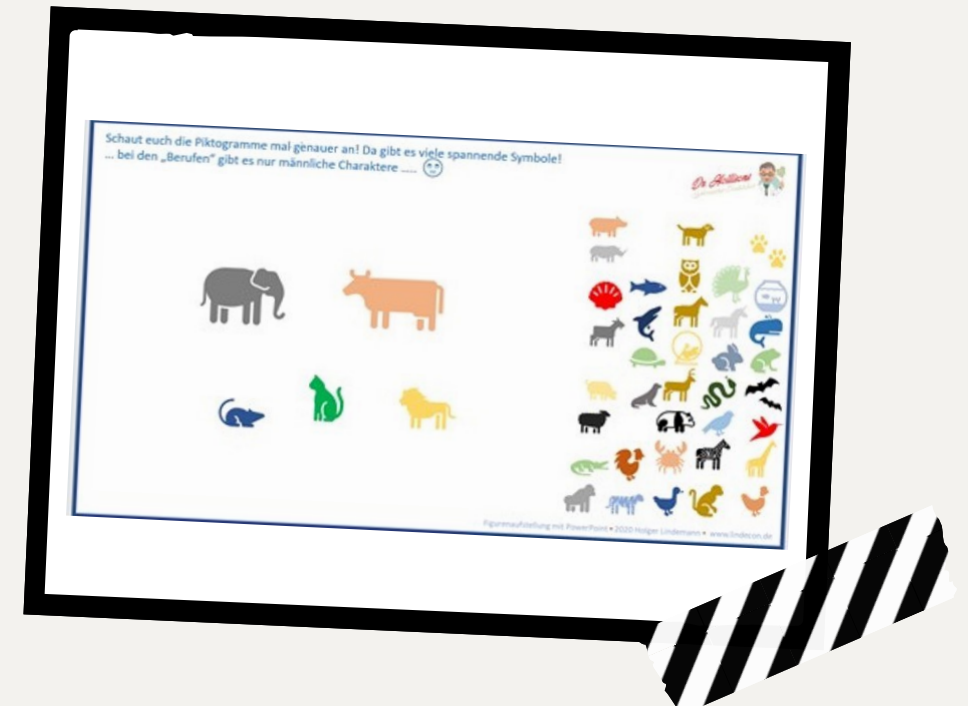
z.B. Kurzfilme



z.B. Familienbrett

d. PP- Vorlagen

- Dig. Familienbrett (s. <https://youtu.be/9a9vMJV2mQY> = Dr. Hollisons Systemische Methoden001 – Online-Figurenaufstellung mit PowerPoint)
- Familie in Tieren
- Logische Ebenen
- Bildkarten



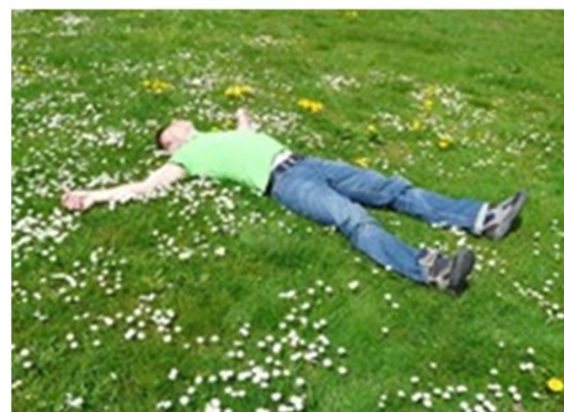


z.B. digitale Therapiekarten

e. Dig. Therapiekarten (Beltz- Verlag)

- Systemische Therapie und Beratung mit Bildimpulsen
- Angststörungen
- Achtsamkeit
- Oder selbstgemachte Bildkarten (kostenfreie Bilder erhältlich bei: www.pixabay.de/ www.pexels.de)





Welches Bild spiegelt Ihre momentane Empfindung zu diesem Thema am ehesten wieder?



•
f. Therapietools als E-book
/ Arbeitsmaterialien/
Fragebögen (Beltz-
Verlag)

- Achtsamkeit
- Resilienz
- Angststörung
- ADHS- Kinder
- Kinder- und Jugendlichen
Therapie
- Kommunikation

g. Umfrage- Tools

- Bewertungen
- Skalierungen u.a.
- Chat- Nachrichten

z.B. soziometrische

Aufstellung:



Skalierung



1

2

3

4

6

7

8

9





Eisbrecherfrage:

Gruppenräume

- Zum Kennenlernen: Eisbrecherfragen!
- Erarbeitung von Themen und Fragestellungen
- Rollenspiel u.v.m.
- Die Arbeitsergebnisse können dann später im Plenum zusammengefasst werden.

“Was ist Ihre (geheime) Superkraft und wie kann sie Ihnen helfen, sich auf diese neuen Wege einzulassen?”



Diskussion und Rückfragen im Plenum

- *Was ist Ihnen bis hierher durch den Kopf gegangen?*
- *Gibt es noch Fragen?*
- *Was nehmen Sie heute am ehesten mit?*

Präsentation minimieren/
wieder öffnen:



en: Folie 2
3

Gruppenarbeit per Video

Ich wünsche Ihnen viel
Freude beim Ausprobieren
und bedanke mich ganz
herzlich für Ihre
Aufmerksamkeit!